

# सूर्या बुलेटिन

सच जो दिल दहला दे...



वर्ष : 1 अंक : 33

गाजियाबाद, बुधवार, 19 से 25 जून-2024

Tital Code : UPHIN40005

पृष्ठ : 8

मूल्य : 2 रुपये

## बढ़ रहा है पेयजल संकट सरकारी सिस्टम लापरवाह

- ▶ दक्षिण अफ्रीका का केप टाउन जल विहीन घोषित हो चुका है
- ▶ भारत में राजस्थान, दिल्ली, मध्य प्रदेश और दक्षिण के कई राज्य जल संकट से जूझ रहे
- ▶ समुद्र के पानी को पीने योग्य बनाने के लिए भारत समेत कई देशों में लगे हैं संयंत्र

सूर्या बुलेटिन

गाजियाबाद। इस साल पड़ रही गर्मी दशकों के रिकॉर्ड तोड़ रही है। दिल्ली-एनसीआर में तापमान 48 के आंकड़े को पार कर चुका है। सड़क चलते लोग हीट वेव, हीट स्ट्रोक और डिहाइड्रेशन का शिकार हो रहे हैं। गाजियाबाद में ही पिछले एक सप्ताह में गर्मी के कारण 20 से ज्यादा लोगों की मौत हो चुकी है। गर्मी प्रचंड है और इस प्रचंड गर्मी में पानी की बात न हो तो यह बेमानी होगा। अपने देश के साथ ही दुनिया के कई इलाकों में पेयजल का भयानक संकट पैदा हो गया है। भारत में राजस्थान, मध्य प्रदेश, गुजरात और दक्षिण के कई राज्य पेयजल संकट से जूझ रहे हैं। दिल्ली में पिछले कई साल से लोग जल संकट का सामना कर रहे हैं। उत्तर प्रदेश के भी कई इलाकों में पेयजल संकट मंडरा रहा है। दुनिया की बात करें तो दक्षिण अफ्रीका की राजधानी केपटाउन को दुनिया का पहला जलविहीन शहर घोषित किया जा चुका है।

कुछ समय पहले संयुक्त राष्ट्र ने चेतावनी दी थी कि 2025 तक दुनिया के करीब 1.20 अरब लोगों को स्वच्छ पेयजल मिलने में कठिनाइयों का सामना करना पड़ेगा। अब यह संकट हमारे सामने है। तमिलनाडु, महाराष्ट्र और कर्नाटक के कुछ जिलों में पेयजल का सदा संकट रहता है। शिमला और तमिलनाडु के चेन्नई और दक्षिण पूर्व में स्थित रामनाथपुरम जिला भूजल स्रोतों की किल्लत के कारण चर्चा में रहता है। मगर बीते साल से यहां बीस हजार लीटर पेयजल

▶ भूजल दोहन रोकने और वाटर हार्वेस्टिंग के लिए कोई ठोस योजना तक नहीं  
▶ 10 साल बाद एनसीआर में मच सकता है पेयजल के लिए हाहाकार

प्रतिदिन संशोधित किया जा रहा है। इसके लिए ह्यूसोलर थर्मल आरमोसिस वाटर डिस्ट्रीब्यूशन सिस्टम एफओहू की स्थापना की गई है। इस तकनीक को आइआइटी मद्रास और इंपीरियल के जीडीएमजी ने संयुक्त रूप से विकसित किया है।

वाटर हार्वेस्टिंग को लेकर सरकारें गंभीर नहीं

देश में जल संकट दिनों दिन बढ़ता जा रहा है, लेकिन इसे गंभीर स्थिति में पहुंचने से रोकने के लिए केंद्र और राज्य सरकारों के साथ स्थानीय निकाय और प्रशासन भी गंभीर नजर नहीं आ रहे हैं। सबमर्सिबल पंपों के जरिए रोजाना करोड़ों लीटर भूजल का रोजाना दोहन किया जा रहा है। गंभीर बात यह है कि लाखों लीटर भूजल का दोहन केवल पीने के लिए नहीं हो रहा है बल्कि अन्य व्यर्थ कार्यों के लिए भी भूजल का ही प्रयोग किया जा रहा है। जबकि खेतों को भी पर्याप्त पानी नहीं मिल पा रहा है। शहरों की हालत बेहद खराब हो रही है। कई शहरों में भूजल का स्तर 300 फुट से भी नीचे पहुंच चुका है। यह हाल दोआब वाले इलाकों में भी है। इसके बावजूद वाटर हार्वेस्टिंग को लेकर सरकारी तंत्र से लेकर आम आदमी तक गंभीर नहीं



है। लाखों लीटर पानी नालियों में बह जाता है। सरकारी इमारतों में वाटर हार्वेस्टिंग सिस्टम तो लगे हैं, लेकिन खराब हैं। नई बसी कॉलोनिमेंटों, बहुमंजिला इमारतों में भी वाटर हार्वेस्टिंग सिस्टम चालू हालत में नहीं है। देश, दुनिया में जो हालात बन रहे हैं उन्हें देखते हुए पानी की एक-एक बूंद बचाने की जरूरत है और भूजल दोहन पर पूरी तरह से पाबंदी लगाए जाने की जरूरत है।

भारतीय वैज्ञानिकों ने खारे पानी को पीने योग्य बनाने की तकनीक विकसित की

इस तकनीक को भारत सरकार के विज्ञान और प्रौद्योगिकी विभाग ने भी सहायता प्रदान की है। भारत के वैज्ञानिकों ने समुद्र के खारे पानी को पीने योग्य बनाने की स्वदेशी तकनीक विकसित कर ली है। इस संयंत्र को लक्षद्वीप में सफलतापूर्वक स्थापित किया गया है। संयंत्र की क्षमता हर दिन

एक लाख लीटर पीने योग्य पानी बनाने की है। देश के तटीय इलाकों के साथ-साथ समुद्र के किनारे स्थित क्षेत्रों में पानी प्रचुर मात्रा में उपलब्ध है, लेकिन यह पीने योग्य नहीं है, क्योंकि समुद्र का पानी अक्सर खारा और अन्य खनिजों से भरपूर होता है। हमारे समाने चुनौती यह है कि इस खारे पानी को बड़े पैमाने पर पीने योग्य कैसे बनाएं। इजराइल दुनिया के उन देशों में से एक है, जिन्होंने समुद्र के खारे पानी को पीने योग्य बनाने में महारत हासिल की है।

महाराष्ट्र, कर्नाटक और तमिलनाडु में पानी की बड़ी समस्या

मानव जनित जलवायु परिवर्तन के कारण विश्व के लगभग सभी बड़े शहरों में जलापूर्ति के प्राकृतिक स्रोत, जैसे नदियां, झीलें, झरने, तालाब आदि प्रभावित हुए हैं और सभी को शुद्ध पेयजल पहुंचाना एक बड़ी चुनौती बनकर सामने आया है। ऐसे में कई देश समुद्री पानी को पीने योग्य बनाने पर काम कर रहे हैं। वैसे तो पानी का संकट महाराष्ट्र, कर्नाटक और तमिलनाडु में सदैव रहता है। पर तमिलनाडु के चेन्नई में समस्या इतनी विकट हो चुकी है कि समुद्र का पानी हाइड्रिलिनेशन कर पेयजल के रूप में लोगों तक पहुंचाया जा रहा है। वहां के समुद्र तट पर दो विलवणीकरण खारे पानी को साफ कर सकता है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के मुताबिक इसमें अस्सी हजार लीटर से ज्यादा काले, मटमैले और गंदे पानी को पीने लायक बनाने की क्षमता है।

वले) पर काम चल रहा है, जो अगले तीन वर्षों में 550 एमएलडी समुद्री पानी का डिसेलिनेशन करने में सक्षम होगा। इन संयंत्रों में दो तरह की तकनीकों का प्रयोग होता है- पारंपरिक वैक्यूम डिस्टिलेशन और रिवर्स ऑस्मोसिस। चेन्नई के दोनों संयंत्र आरओ तकनीक पर काम कर रहे हैं। इस प्रकार के संयंत्रों से समुद्री पानी को स्वच्छ बनाने की प्रक्रिया में ऊर्जा की अधिक खपत होती है। वैक्यूम डिस्टिलेशन तकनीक में एक घनमीटर समुद्री जल को शुद्ध करने के लिए तीन किलोवाट ऊर्जा की खपत प्रति घंटे होती है तो आरओ तकनीक में यह खपत दो किलोवाट होती है। इन विधियों से खारे पानी को मीठे पानी में बदलने के लिए एक तो काफी मात्रा में ऊर्जा खर्च होती है। बावजूद इसके पानी में से नमक की मात्रा पूरी तरह निकल नहीं पाती। इस अतिरिक्त नमक को हटाने के लिए दोबारा वही प्रक्रिया दोहरानी पड़ती है। इस कारण समय और ऊर्जा दोनों ही अधिक खर्च होते हैं। आरओ पानी को शुद्ध करने वाली एक ऐसी तकनीक है, जिसमें दबाव डालकर पानी साफ किया जाता है। इस तकनीक का इस्तेमाल उन इलाकों में किया जाता है जहां पानी में टीडीएस 500 मिग्रा प्रति लीटर से अधिक होता है, यानी पानी खारा होता है। नलकूप के पानी या समुद्र तटीय इलाकों में यह तकनीक उपयोगी है। आरओ के पानी में कोई भी अशुद्धि नहीं होती। बैक्टिरिया और विषाणु भी दूर हो जाते

हैं क्लोरीन और आर्सेनिक जैसी अशुद्धियां भी दूर हो जाती हैं। इस प्रक्रिया में बिजली की खपत अधिक होती है। यह नल के पानी के सामान्य से अधिक दबाव में काम करता है। आरओ से बाहर निकलने वाले पानी के रूप में औसतन 30-40 फीसद पानी बर्बाद होता है। इस खर्च को कम करने के लिए राष्ट्रीय समुद्र प्रौद्योगिक संस्थान ने डिसेलिनेशन प्रक्रिया के लिए कम तापमान वाली थर्मल विलवणीकरण किया है। इस प्रक्रिया के तहत दो अलग-अलग जल स्रोतों के बीच तापमान के उतार-चढ़ाव से पहले गर्म पानी को कम दाब पर वाष्पीकृत किया जाता है, ताकि मीठा पानी प्राप्त किया जा सके।

### एलटीटीडी तकनीक को लक्षद्वीप के लिए उपयुक्त पाया गया है



पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय (एमआइएस) के राष्ट्रीय महासागर प्रौद्योगिकी संस्थान (एनआईओटी) की मदद से आइआइटी मद्रास के वैज्ञानिकों ने समुद्र के पानी को पीने योग्य पानी में बदलने के

साधन खोजने के लिए शोध किए हैं, जो पीने, खाना पकाने और अन्य व्यक्तिगत उपयोग के लिए उपयुक्त हो सकता है। समुद्र के खारे पानी को एलटीटीडी तकनीक के जरिए पीने लायक बनाया



कई शहरों में भूजल का स्तर 300 फुट से भी नीचे पहुंच चुका है। यह हाल दोआब वाले इलाकों में भी है।



दुनिया में जल संकट बड़ी चुनौती, बन रहा तनाव की वजह



पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय के तहत देश में कुछ एलटीटीडी की स्थापना की है, जो कवारल्ली, मिलोकाय, अगती, लक्षद्वीप में स्थापित हैं। इनकी प्रौद्योगिकी पूरी तरह से घरेलू और पर्यावरण के अनुकूल है।

प्रत्येक एलटीटीडी संयंत्र की क्षमता प्रतिदिन एक लाख लीटर समुद्री जल शुद्ध करने की है। इस तकनीक के द्वारा खारे पानी से एक लीटर मीठा पानी बनाने में उन्नीस पैसे का खर्च आता है। दक्षिण अमेरिका, आस्ट्रेलिया, इजराइल, सऊदी अरब, यूएई जैसे देश अपनी कुल पानी की मांग का बड़ा हिस्सा इसी समुद्री जल का डिसेलिनेशन करके पूरा करते हैं। फिलहाल दुनिया भर में इसके लगभग पंद्रह हजार संयंत्र काम कर रहे हैं। सऊदी अरब की राजधानी रियाद में इसके लिए 320 किमी लंबी पाइपलाइन बिछाई गई है। भारत के अंडमान, गुजरात, तमिलनाडु, लक्षद्वीप और आंध्र प्रदेश में छोटे-बड़े लगभग 175 संयंत्र चल रहे हैं। भारत में पहला संयंत्र अंडमान में लगाया गया था। मगर इन उपलब्धियों के बावजूद यह सवाल अपनी जगह है कि आखिर हम अपने उपलब्ध जल-संसाधन को संरक्षित रखने और उसके संतुलित उपभोग के बारे में कब गंभीर होंगे।

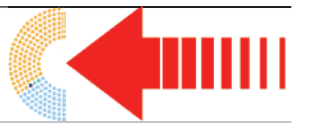












आलिया जल्द ही फिल्म 'जिगरा' में नजर आएंगी

## लेखिका बनीं अभिनेत्री आलिया भट्ट

आलिया भट्ट बॉलीवुड में अग्रणी अभिनेत्री के रूप में जानी जाती हैं। आलिया बहुत ही कम उम्र में बॉलीवुड में टॉप हीरोइन के तौर पर नाम कमाया। आलिया ने निर्माता के रूप में काम संभाला है। बेहतरीन कामों से अभिनय के शिखर पर पहुंचने वाली आलिया ने अब साहित्य की दुनिया में कदम रखा है। आलिया ने अपनी किताब 'एड फाइंड्स ए होम' है। बुक लॉन्च इवेंट में

आलिया ने अपनी नई किताब के बारे में बात की। आलिया ने कहा, किताब का मुख्य किरदार एड है। इसके अलावा किताब में आलिया नाम की एक छोटी लड़की भी है लेकिन उसका नाम असल में मामा है। किताब की कहानी एड और आलिया नाम के कुत्ते के इर्द-गिर्द घूमती है। आलिया के पास सुपरपावर है और एड से बात कर सकते हैं। एड से आलिया ने खासतौर पर बच्चों के लिए यह किताब निकाली है। आलिया ने खुद की लिखी इस खास किताब को लॉन्च कर साहित्य जगत में अपनी छाप छोड़ने की कोशिश शुरू कर दी है। आलिया ने पिछले साल रिलीज हुई 'रॉकी और रानी की प्रेम कहानी' में काम किया और एक और सुपरहिट फिल्म दी। आलिया जल्द ही फिल्म 'जिगरा' में नजर आएंगी। माना जा रहा है कि इस फिल्म में आलिया एक पत्रकार की भूमिका निभाएंगी।



## सूर्या की शूटिंग फिर से शुरू करेंगे सन्नी देओल

मुंबई। बॉलीवुड के माचो हीरो सन्नी देओल अपनी आने वाली फिल्म सूर्या की शूटिंग फिर से शुरू करेंगे। सन्नी देओल ने हाल ही में 'बॉर्डर 2' अनाउंस की है। यह फिल्म 23 जनवरी 2026 को रिलीज होगी। सन्नी देओल की अब एक और फिल्म को लेकर चर्चा शुरू हो गई है। सन्नी की इस फिल्म का नाम है 'सूर्या' है, जो वर्ष 2018 में रिलीज हुई मलयालम फिल्म 'जोसेफ' का रीमेक है। सन्नी देओल ने वर्ष 2022 में फिल्म सूर्या का काम शुरू किया था, लेकिन काम खत्म नहीं हो पाया था। लेकिन अब इस फिल्म का काम एक बार फिर से शुरू होने वाला है। कहा जा रहा है कि सन्नी देओल फिर से फिल्म सूर्या की शूटिंग शुरू करने वाले हैं।

## प्रियंका चोपड़ा ने ईद-उल-अजहा की दी शुभकामनाएं कहा- आपकी प्रार्थना कबूल हो

मुंबई। बकरीद मुस्लिम समाज के लिए सबसे बड़े त्योहारों में से एक है। इस मौके पर बॉलीवुड एक्ट्रेस प्रियंका चोपड़ा ने अपने फैंस को ईद-उल-अजहा की हार्दिक बधाई दी और कामना की कि सभी की कुर्बानियों की सराहना की जाए और प्रार्थनाएं कबूल हो। प्रियंका ने इंस्टाग्राम स्टोरी पर एक पोस्टकार्ड शेयर किया। इस कार्ड में आधा चांद और एक मैसेज लिखा है, ईद-उल-अजहा की शुभकामनाएं... इस मौके पर मैं कामना करती हूँ कि आपकी कुर्बानियों की सराहना की जाए और आपकी प्रार्थनाएं कबूल हों। बकरीद मुबारक हो। एक्ट्रेस ने अपनी पोस्ट में एक लाल दिल वाला इमोजी भी शामिल किया। इससे पहले प्रियंका ने इंस्टाग्राम पर मां मधु चोपड़ा के बर्थडे सेलिब्रेशन की कई फोटो शेयर की थीं। साथ ही विश करतें हुए कैप्शन में लिखा- मैजिकल वुमेन को हैप्पी बर्थडे... हमारे साथ अपना आशीर्वाद बनाए रखने के लिए धन्यवाद... हमें खुद का बेस्ट वर्जन बनने में मदद करने के लिए धन्यवाद, हमारी लीडर, मेरी मां, जन्मदिन मुबारक हो।" फोटो में बेटी मालती मैरी नानी की गोद में बैठ के कट करवाती नजर आ रही है। बता दें कि प्रियंका की मां मधु चोपड़ा पेशे से डॉक्टर हैं। पर्सनल फ्रंट की बात करें तो, प्रियंका ने अमेरिकी सिंगर और एक्टर निक जोनस से दिसंबर 2018 में शादी की थी और जनवरी 2022 में सरोग्रेसी के जरिए अपनी पहली बेटी मालती मैरी का स्वागत किया। वर्कफ्रंट पर नजर डालें तो, प्रियंका को पिछली बार 2023 की अमेरिकी रोमांटिक कॉमेडी-ड्रामा 'लव अगेन' में देखा गया था। इसमें सैम ह्यूगन और सेलीन डायोन ने लीड रोल में थे। उन्होंने मार्क लिनफोल्ड, वेनेसा बर्लोविट्ज और रॉब सुलिवन द्वारा निर्देशित वाइल्डलाइफ डॉक्यूमेंट्री 'टाइगर' में आवाज दी। वह मादा टाइगर 'अंबर' की आवाज बनी हैं।

## नशे की लत छोड़ने के लिए अपनाएं घरेलू उपाय

आज का दौर फैशन का दौर है। जिसमें कोई भी युवा पीछे नहीं रहना चाहता है। फिर वह चाहे ड्रेस की बात हो या फिर रहन-सहन की बात हो। इन्हीं में फैशन में शराब का सेवन करना आम बात हो गई है। छोटी सी पार्टी हो उसमें ड्रिंक न हो ऐसा हो ही नहीं सकता है। जोसे इसके बिना पार्टी नहीं हो सकती है, लेकिन अगर ये चीज आदत में पड़ जाए तो आपके लिए नुकसानदायक हो सकती है। शुरुआत में तो ये बहुत ही अच्छा लगता है, लेकिन धीरे-धीरे ये आपकी सेहत के लिए काफी नुकसानदायक हो जाता है। लेकिन जब आप इसे छोड़ना चाहते हैं तो आप इसे छोड़ पाने में असफल होते हैं। आपको कई समस्याओं का सामना करना पड़ता है। आप इस लत से छुटकारा भी पा सकते हैं, बस आपके पास थोड़ी सी इच्छा शक्ति होना चाहिए। जो लोग नशा करते हैं। उन्हें लगता है कि अगर वह छोड़ देगे तो उनका जीवन खत्म हो जाएगा। जबकि यह बिल्कुल गलत है। जो लोग नशा करते हैं उसे छोड़ने में आप कहीं ज्यादा संतुष्ट, स्वस्थ और खुश रहेंगे। इसके लिए आपको अपनी लाइफस्टाइल में थोड़ा बदलाव लाना होगा। जब कोई व्यक्ति किसी चीज को छोड़ता है तब उसके पीछे जरूर भागता है। अगर वह उस समय खुद को संभाल ले, तो आप उस चीज से दूरी बनी सकते हैं। इसी तरह नशे के साथ होता है जब आप इसे छोड़ने की कोशिश करते हैं तो आपको इसे पाने की लत लालसा होती है। लेकिन अगर आप किसी को इस आदत से बचाना चाहते हैं तो इस स्थिति से निपटने के लिए खुद को मजबूत बनाएं साथ ही इन घरेलू उपाय को ट्राई करें।

### अदरक

यह नशा छोड़ने के बाद होने वाले दर्द को दूर करने के लिए अदरक मददगार होता है। दिन में कई बार अदरक की चाय पीने से काफी मदद मिलती है। पानी के एक कप में अदरक का टुकड़ा कुचलकर और उबालकर लें। इससे आपको नशे की ललसा खत्म हो जाएगी।

### नींबू

नींबू में भरपूर मात्रा में विटामिन सी पाया जाता है। यह एक ऐसा पोषक तत्व है जो कि आपके शरीर में नेचुरल तरीके से डिटॉक्स करके और प्रतिरक्षा प्रणाली को उत्तेजित करने में मदद करता है। अगर आप चाहते हैं कि आपको नशे से राहत मिले तो इसके लिए आप सुबह 3 से 4 ताजे नींबू का रस निकालकर खाली पेट इसका सेवन करें। इसका सेवन करने से विषाक्त पदार्थों, अतिरिक्त फैट और मिनरल अपशिष्ट को शरीर से प्रभावी रूप से दूर कर सकते हैं।

### शरीर को डिटॉक्स करें पानी

पानी में कई प्रकार के डिटॉक्सिफाइंग गुण होते हैं, जो कि मादक पदार्थों को छोड़ने में आपकी मदद करता है। इसलिए एक दिन में कम से कम 4 लीटर पानी जरूर पिएं। पानी में नेचुरल रूप से डिटॉक्स पाया जाता है जो शरीर में जाकर आपको मादक पदार्थों से दूर रखने में मदद करेगा।

### कैमोमाइल चाय

कैमोमाइल चाय एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण पाए जाते हैं। जो कि मादक पदार्थों से दूर रहने में आपकी मदद कर सकता है। इसके साथ ही इसका सेवन करने आपको कई समस्याओं से भी निजात मिल जाएगा। जैसे डायरिया, पेटिश और मतली से राहत देने में मदद करती है। इसलिए रोजाना कम से कम 4 से 5 कप इस चाय को पीने से नशे छोड़ने में मदद मिल सकती है।

### मेथी के बीज

आमतौर में इसका इस्तेमाल खाना बनाने में किया जाता है। लेकिन यह सौंदर्य के साथ-साथ सेहत के लिए भी काफी फायदेमंद है। यह आपको मादक पदार्थों के सेवन से भी बचा सकती है। इसके लिए एक लीटर पानी में एक मुट्ठी मेथी के बीज को उबालकर उसे थोड़ा ठंडा करके पिलाए या मेथी के बीज का पेरिस्ट बनाकर इसे रात को पानी में भिगो दें और सुबह इसे खाली पेट खाइए। इसके सेवन से आपको मादक पदार्थों से तो निजात मिलेगी जाएगी। साथ ही

मतली जैसी समस्याओं से भी निजात मिल जाएगी।



## आज का राशिफल

- मेघ राशि** :- आज का दिन शुभ फलदायी रहेगा। व्यापार-धंधा अच्छा चलेगा और आर्थिक लाभ मिलने की संभावना रहेगी।
- वृषभ राशि** :- परिवार का माहौल अच्छा रहेगा और दिन आनंदपूर्वक बीतेगा। मानसिक रूप से स्वस्थ रहेंगे।
- मिथुन राशि** :- सहकर्मियों की मदद से अचूक कार्य पूर्ण होंगे। समे-संबंधियों से कोई शुभ समाचार मिल सकता है।
- कर्क राशि** :- नौकरी में स्थान परिवर्तन और वेतन वृद्धि के योग हैं। कार्यक्षेत्र में प्रगति के नए द्वार खुलेंगे।
- सिंह राशि** :- आज का दिन सामान्य रहेगा। व्यावसायिक गतिविधियों में परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है।
- कन्या राशि** :- कार्यभार की अधिकता रहेगी, लेकिन भागदौड़ और कठिन परिश्रम से कार्यों में सफलता मिलेगी।
- तुला राशि** :- क्रोध पर नियंत्रण एवं वाणी पर संयम रखें, अन्यथा किसी विवाद में फंस सकते हैं।
- वृश्चिक राशि** :- नये कार्यों की शुरुआत करने से बचें। संतानों के स्वास्थ्य का विशेष ध्यान रखने की आवश्यकता है।
- धनु राशि** :- व्यापार-धंधे में छोटी-छोटी परेशानियां आ सकती हैं, जिससे मन व्यथित हो सकता है।
- मकर राशि** :- भागदौड़ की अधिकता रहेगी, जिससे शारीरिक और मानसिक रूप से थकान का अनुभव कर सकते हैं।
- कुम्भ राशि** :- परिजनों के साथ तकरार होने की संभावना है। आर्थिक लाभ का योग बन रहा है।
- मीन राशि** :- स्वास्थ्य का ध्यान रखें। विद्यार्थियों को सफलता प्राप्त करने के लिए कड़ी मेहनत करनी पड़ेगी।

